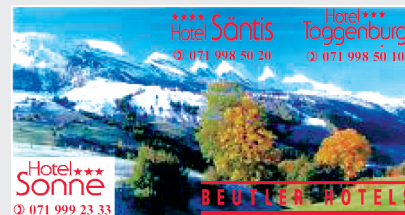


Gönner des CC Wildhaus



HIRSCHEN WILDHAUS

HOTEL • LOUNGE • RESTAURANT • SPA

Hotel Hirschen • CH-9658 Wildhaus • T +41 71 998 54 54
www.hirschen-wildhaus.ch • info@hirschen-wildhaus.ch

graf kaffee

Täglich aromafrisch geröstet!

Röstfrisch ins Haus geliefert - ab 3kg sogar portofrei
Bestellung unter 056 483 00 40 oder www.graf-kaffee.ch

murer

Feines aus der Region • Metzgerei • Lebensmittel

9656 Alt St. Johann • 071 999 11 66



Physiotherapie



Else van Eykelen

Haus Kantonalbank
Gasenzerstrasse 2
9473 Gams

Tel./Fax: 081 771 50 60
Mobile: 078 646 41 87
physio.vaneykelen@bluewin.ch

Wir schaffen auch gerne für Sie!

Toldo Strassen- und Tiefbau AG
Arinstrasse 2
CH-9475 Sevelen
Tel. 081-785 31 11
Fax 081-785 26 42
info@toldo.ch
Zertifiziert nach ISO 9001:2000



HOTEL FRIEDEGG
0658 Wildhaus Tel. 071 999 13 13
www.hotel-friedegg.ch • info@hotel-friedegg.ch

3 Minuten bis zur Curlinghalle
Hausgemachte Schweizerküche

Hotels mit Curlerpreisen

Erstempfohlene Hotels

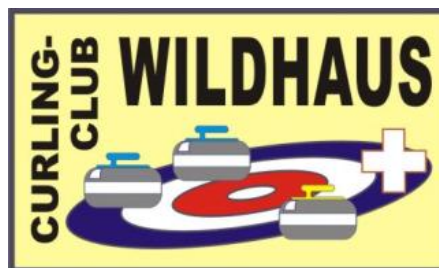
- Hotel Alpenblick, Wildhaus
www.bergbahnenwildhaus.ch
- Hotel Stump's Alpenrose, Wildhaus
www.stumps-alpenrose.ch
- Hotel Hirschen, Wildhaus
www.hirschen-wildhaus.ch
- Hotel Sonne, Wildhaus
www.beutler-hotels.ch

Weitere Partnerhotels

- Hotel Selun, Wildhaus
www.berg-ferien.ch
- Hotel Toggenburg, Wildhaus
www.beutler-hotels.ch
- Hotel Söntis, Unterwasser
www.hotel-saentis.ch
- Hotel Schweizerhof, Alt St. Johann
www.hotelschweizerhof.ch

Weitere Hotels mit Spezialpreisen für Curler

- Hotel Bellevue, Wildhaus
www.hotel-bellevue.ch
- Hotel Friedegg, Wildhaus
www.hotel-friedegg.ch
- Hotel Schöna, Wildhaus
www.hotel-schoenau-wildhaus.ch
- Hotel Schönenboden, Wildhaus
www.hotel-schoenenboden.ch
- Hotel Alpina, Unterwasser
www.alpinaunterwasser.de.tl
- Hotel Sternen, Unterwasser
www.sternen.biz



Kurse und Turniere Sommer 2011



Curlingzentrum
Wildhaus Das Zentrum für Sport,
Freizeit und Bewegung



Curling-Seminar mit Ralph Stöckli (Olympia Bronze)

1. Seminar: Samstag, 23. bis Dienstag, 26. Juli 2011
2. Seminar: Donnerstag, 28. bis Sonntag, 31. Juli 2011

Kursinhalt: Ein Curlingseminar mit Ralph Stöckli. Ideal für EinzelspielerInnen und Teams sämtlicher Stärkeklassen. Jeder Teilnehmer bzw. jedes Team bekommt ein individuelles Training und eine optimale Saisonvorbereitung. Verbesserung und Festigung der Technik, Grundelemente der Taktik sowie gemeinsame Analyse von Spielen. Analyse der Teams, Teamentwicklung, Spielvorbereitungen sowie Saisonvorbereitung individuell und für jedes Team.



Teilnehmer: EinzelspielerInnen und Teams mit einer gewissen Spielerfahrung. Die Plätze sind auf 32 Teilnehmer pro Seminar beschränkt.

Kontaktperson: Walter Reich, E-Mail: w.c.reich@bluewin.ch

Kurskosten: CHF 550.00 ohne Hotel / Nachtessen

Anmeldeschluss: 31. Mai 2011

Wir organisieren mindestens ein gemeinsames Nachtessen.

Technik- und Taktik-Intensivkurs

1. Intensivkurs: Donnerstag, 4. bis Sonntag, 7. August 2011
2. Intensivkurs: Donnerstag, 18. bis Sonntag, 21. August 2011

Kursinhalt: Idealer Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene. Einteilung in Gruppen nach Stärkeklassen, viel Eistraining, Taktik- und Regelkunde.

Kursleitung: Sabine Schmid, E-Mail: sas.ek@bluewin.ch

Kurskosten: Fr. 470.00 ohne Hotel / Nachtessen

Wir organisieren am Samstag ein gemeinsames Nachtessen.

Mental-Kurs

Samstag, 27. bis Sonntag, 28. August 2011

Kursinhalt: Curling mit mentaler Stärke: «Du bist so gut wie du denkst...». Die Teilnehmer erhalten Einblick in Theorie und Praxis von mentalen Trainingsformen. Die erlernten Werkzeuge werden unmittelbar auf dem Eis trainiert und umgesetzt.

Teilnehmer: Der Kurs richtet sich an CurlingspielerInnen, die ihr Leistungsvermögen im Wettkampf mit mentalen Trainingsformen verbessern wollen.

Durchführung: mind. 8 / max. 16 Teilnehmer

Kursleitung: Stephan Pfister, E-Mail: stpfister@coachandmore.org

Kurskosten: Fr. 480.00 ohne Hotel / Nachtessen

Wir organisieren am Samstag ein gemeinsames Nachtessen.

Skipkurs

Freitag, 9. bis Sonntag, 11. September 2011

Kursinhalt: Einstieg in die Spielführung. Behandelt werden Taktik in Theorie und Praxis, Eislesen, Teamarbeit und Spielverständnis.

Kursleitung: Gerry Schlösser, E-Mail: g.schloesser@graf-kaffee.ch

Kurskosten: Fr. 280.00 ohne Hotel / Nachtessen

Wir organisieren am Samstag ein gemeinsames Nachtessen.

Brush-Up-Weekend

1. Weekend: Freitag, 23. bis Sonntag, 25. September 2011

2. Weekend: Freitag, 30. September bis Sonntag, 2. Oktober 2011

Kursinhalt: Als Start in die neue Curlingsaison! Repetition und Verfeinerung der Technik, Theorie, Video, Training und Spiele. Mehrjährige Spielpraxis erwünscht.

Kursleitung: Heinz Würmli, E-Mail: h.wuermli@bluewin.ch

Kurskosten: Fr. 280.00 ohne Hotel / Nachtessen

Wir organisieren zwei gemeinsame Nachtessen.

Sommer-Turniere 2011

16. / 17. Juli **Sommerturnier** (Donator: Martin's Frisch- und Getränkemarkt)

13. / 14. August **Preis von Wildhaus** (Preis des Wildhauser Gewerbes)

17. bis 19. September **Städte-Wettkampf** (Organisator: Sport & Freizeit Wildhaus-Alt St. Johann AG)

27. September **Veteranenturnier** (Hauptdonatoren: Abderhalden Gartenbau und Alpiger Getränke / Co-Donator: Diener Bedachungen und Spenglerei AG)

22. / 23. Oktober **Juniorenturnier** (Donatoren: Ortlinghaus und Raiffeisenbank)



Verschiedene Köstlichkeiten, ein urchiger Fondueplausch oder spezielle Menus nach Wunsch - wir freuen uns auf Ihren Besuch

Paul & Bea Senn

Auf nach Wildhaus ins Toggenburg! Melden Sie sich ganz einfach bei Toggenburg Tourismus an.

Turnier	Kurs
Datum	Datum
Curlingclub	SpielerIn seit
	Jahrgang
Name, Vorname	
Adresse	
PLZ/Ort	
Telefon	
E-Mail	
Datum, Unterschrift	

Toggenburg Tourismus, Lisighaus, CH-9658 Wildhaus
Tel. +41 (0)71 999 99 11, Fax +41 (0)71 999 29 29
E-Mail: curlingzentrum@toggenburg.ch, Web: www.toggenburg.org/curlingzentrum
Online-Anmeldung unter www.ccwildhaus.ch